

## **Подготовка к виртуальной колоноскопии**

Необходимые документы: назначение врача, результаты предыдущих исследований (колоноскопия, ирригоскопия, ФГДС, КТ, УЗИ), простынь, туалетную бумагу, одежда должна быть без металлических предметов, страз и т.п.

За 3 дня до виртуальной колоноскопии необходимо обязательно соблюдать бесшлаковую диету. Если есть запоры – за 5 дней.

**Разрешено:** Отварное мясо, курица без кожи, котлеты, фрикадельки; Процеженные бульоны – куриные, мясные; Блюда из трески, судака, окуня, щуки; Макароны, отварной белый рис; Яйца, белый хлеб Сахар, мед, желе, сироп; Чай, кофе – без молока и сливок. Компоты, кисели, соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые). Безалкогольные напитки.

**Запрещено:** Мучные изделия и каши, ржаной и зерновой хлеб; Йогурт с наполнителем, сметана, мороженное, творог; Супы, щи и борщ, молочные супы, крем- супы, окрошка; Жирное мясо, сало, копчености, колбасы, сосиски; Сельдь, скумбрия, форель. Все овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи, сухофрукты. Газированные напитки, алкоголь

### **Накануне перед исследованием необходимо подготовиться одним из следующих способов:**

Препараты для очистки кишечника: Мовипреп, Флит Фосфо-Сода, Фортранс, Лавакол (см.инструкции) и дополнительно любой из следующих препаратов (для маркировки кишечного содержимого): Урографин, Тразограф, Омнипак, Ультравист, Ксенетикс или Оптирей (см. далее в таблице с пометкой Важно!)

Пример применения препарата Мовипреп (если исследование будет проходить на следующий день с 8:00 до 10:00 – одноэтапная вечерняя схема; если с 10:00 до 14:00 двухэтапная схема; если с 14:00 до 19:00 – одноэтапная утренняя схема):

Не зависит от массы:

Дозировка

- одна упаковка = две пары пакетиков (A+B)
- всего получается два литра раствора

Разведение

Каждая пара пакетиков (саше A+B) разводится в одном литре негазированной воды

Разметка стула

**Важно!** В последний литр раствора добавить 20 мл любого из следующих препаратов: Урографин, Тразограф, Омнипак, Ультравист, Ксенетикс или Оптирей (продаются в аптечной сети)

Схема приёма	<ul style="list-style-type: none"> <li>• постепенно, по одному литру в полтора-два часа (по одному стакану в 20-25 мин. отдельными глотками)</li> <li>• дополнительно за вечер выпить литр прозрачной жидкости или бульона</li> </ul>
Время приёма	Накануне исследования с 16.00 до 20.00 - прием раствора Мовипрепа, разрешена только жидкая пища до 2 литров (осветленный бульон, сладкий чай, прозрачные соки без мякоти ит.д.).
Эффекты	Через 1-2 ч. после начала приема появляется безболезненный жидкий стул. Стул перейдет в прозрачную или слегка окрашенную жидкость через 2-3 ч. после приема последней порции

**Утром в день исследования не есть, не пить, не курить.**

Несоблюдение диеты и не полный прием препарата приводит к нарушению очистки кишечника, невозможности полного осмотра и отказу от проведения исследования!

Не старайтесь быстро принять весь объем препарата, лучше принимать в течение 30-60 мин.

**При возникших вопросах обращайтесь по номеру телефона: (846)374-91-01  
доб.6762**

**Берегите себя!**