

Памятка для пациентов по профилактике падений

Мы стремимся сделать Ваше пребывание в нашем учреждении максимально безопасным.

Чтобы снизить риск случайного падения, пожалуйста, примите к сведению:

1. При необходимости посещения санитарных комнат, пожалуйста, не стесняйтесь вызвать медперсонал для сопровождения.
2. Если до больницы Вы пользовались палочкой, костылями, ходунками или другими вспомогательными средствами, сообщите об этом персоналу как можно раньше. Эти средства должны быть всегда в пределах Вашей досягаемости.
3. Ваша обувь должна быть удобной и нескользящей. Будьте готовы к тому, что медсестра проверит, во что Вы обуты.
4. Не пытайтесь подняться с кровати поверх поднятых ограничителей! Это чревато падением. Обязательно позовите медсестру!
5. Следите за тем, чтобы катетеры, трубки и другие свисающие элементы медицинского оборудования не мешали Вашему движению.
6. При вставании не опирайтесь на предметы и мебель на колесиках – тумбочку, кресло-каталку, стойку для капельницы или носилки. Они могут откатиться, и Вы потеряете равновесие!
7. Желтый браслет, надеваемый на руку, означает повышенный риск падения, при котором медперсонал должен относиться к Вам с особым вниманием. Браслет сделан из инертного полимера (винила), безвреден, выдерживает обработку водой и моющими средствами. Не снимайте его.
8. Обратите внимание медсестры на мокрый пол, рассыпавшиеся таблетки или мусор на полу. Персонал должен содержать палату в порядке и чистоте!

