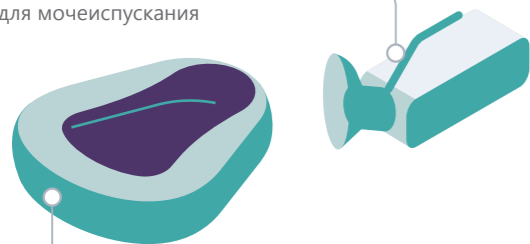


Помощь в отпращивании естественных потребностей

Судно

Мужское судно
для мочеиспускания



Обычное судно

- легкое;
- в форме лопаточки;
- из пластика;
- с узким краем и крышкой.

Перед подачей судна:

- 1 Положите больного ровно.



- 2 Попросите по возможности согнуть ноги в коленях и приподнять таз.

- i** При необходимости больной может опереться о поручни кровати.

- !** Не торопите, но и не оставляйте человека надолго на судне (это небезопасно).

- По возможности выйдите из комнаты, пока больной опорожняется, дайте ему колокольчик или радионяню, чтобы он мог вас позвать.

! Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами.

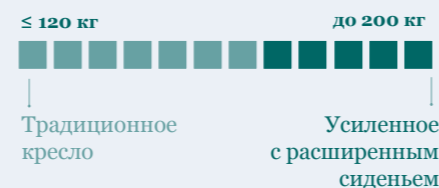
Научные консультанты:
О.Н. Выговская, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ»;
А.Н. Ибрагимов, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Кресло-туалет



- !** Ставьте с той стороны кровати, на которую больному удобно поворачиваться.
- Опускайте/убирайте подлокотник со стороны кровати.

Учитывайте вес больного



Подгузник



- Если человек может сказать, что хочет в туалет, никогда не надевайте на него подгузник. Используйте судно или кресло-туалет до тех пор, пока это возможно. Использование подгузника может быть удобно вам, но для больного это унижение.
- Меняйте подгузники и пеленки сразу. Грязные подгузники причиняют сильный физический и эмоциональный дискомфорт, приводят к пролежням и инфекциям.
- Подгузник должен быть по размеру. Не используйте подгузник большего размера, рассчитывая на то, что он больше впитывает.
- Не используйте одновременно катетер, подгузник и пеленку. Это неудобно для больного и вызывает опрелости.
- После смены подгузника проветривайте помещение.

Интимная гигиена

Если вы ухаживаете за малоподвижным тяжелобольным человеком, не пренебрегайте его интимной гигиеной.



Неправильная гигиена может вызвать:

- дискомфорт больного;
- опрелости, зуд;
- геморрой;
- неприятный запах;
- инфекции мочеполовой системы;
- пролежни;
- повреждения и кровотечения из уретры и мочевого пузыря;
- депрессию.

Можно и нужно



Создать для больного возможность позвать вас с помощью колокольчика или электронного звонка. Он может стесняться сказать, что ему нужно в туалет.



Быть максимально деликатными. Помните, что ваш близкий испытывает неловкость от своей беспомощности.



Договориться о специальных фразах, сигналах, которыми больной при посторонних людях сможет сообщить вам, что хочет в туалет.



Обсуждать интимные вопросы только наедине с больным и с его позволения.

Нельзя



Ругать человека за то, что он испражнился.



Делать интимные вопросы предметом семейного обсуждения.



Позволять себе шутливые и неловкие комментарии. Нередко больные начинают меньше есть и пить, чтобы не ходить в туалет и избежать неловкости.



фонд помощи
хospисам
Вера



Мастерская
заботы

Горячая линия помощи
неизлечимо больным людям

Веб-сайты

8 (800) 700-84-36

www.fond-vera.ru
www.pro-palliativ.ru

Интимная гигиена лежачего больного

Ухаживайте за интимными местами деликатно, чтобы ваш близкий испытывал минимум дискомфорта. Интимную гигиену лучше проводить тому, кого сам больной выбрал для этого.

Создайте комфортные условия





- Обеспечьте уединенность: закройте дверь или установите ширму. Если комната расположена на первом этаже, закрывайте шторы и окна.
- Поддерживайте оптимальную температуру в комнате и избегайте сквозняков.
- Поощряйте максимальную самостоятельность — пусть будут действия, которые больной выполняет сам или с вашей помощью.

Проводите процедуру:


- утром;
- вечером;
- после каждого испражнения;
- при смене подгузника.

Можно и нужно








 Использовать специальную пенку для интимной гигиены или гигиенические салфетки. Важно чередовать их применение с подмыванием водой, иначе кожа не будет дышать.


 Менять полотенце каждый день. Если у больного кандидоз, трихомоноз, то надо пользоваться одноразовыми полотенцами.

 Выбирать нижнее белье из натуральных тканей, без грубых швов, с мягкой резинкой.





 Если вы заметили на коже сыпь, покраснение, раздражение, гнойнички, обратитесь к врачу — это может быть началом пролежневого процесса!

Вам понадобятся:

-  перчатки;
-  тазик с теплой водой (+36-37 °C);
-  губка;
-  моющее средство для интимной гигиены;
-  пеленка;
-  подгузник (при необходимости);
-  мягкое полотенце.

-  Спрашивайте согласие больного, прежде чем что-то сделать.
- Всегда предупреждайте больного обо всех своих действиях и комментируйте их, так как человек не видит, что вы делаете, и может нервничать.

Нельзя использовать

-  Моющие средства на основе масла — они не пропускают воздух и не дают коже дышать.
-  Тальк — он образует комки, требует тщательного вымывания, а также может содержать примеси асбеста, признанного опасным для здоровья.
-  Обычное мыло или гель для душа — они разрушают микрофлору.
-  Раствор марганцовки или фурацилина — они сушат кожу.

Процесс

1 Начальное положение



- 1 Уложите больного на спину.
- 2 Постелите непромокаемую пеленку под ягодицы больного.
- 3 Попросите согнуть ноги в коленях и раздвинуть их или аккуратно сделайте это сами.
- 4 Наденьте перчатки.
- 5 Снимите повязки, если у больного есть раны в области паха.
- 6 Прикройте низ живота и бедра большим легким полотенцем, чтобы больной не был перед вами обнажен.
- 7 Намочите губку водой и протрите интимные места.
- 8 Нанесите моющее средство для интимной гигиены.
- 9 Помойте паховые складки и приступите к процедуре ухода за половыми органами:

11 Переворот на бок




- 10 Мягко промокните область промежности полотенцем.
- 11 Поверните больного на бок, чтобы облегчить доступ к анальному отверстию и промежности.
- 12 Помойте ягодицы, ягодичную складку, задний проход по направлению от половых органов. Промывайте губку в чистой воде до тех пор, пока не избавитесь от остатков каловых масс.
- 13 Вытрите насухо все кожные складки (высокий риск возникновения опрелостей).
- 14 Нанесите защитный крем (особенно если у больного подгузник).
- 15 Уберите пеленку.
- 16 Поверните человека обратно на спину.
- 17 Сделайте перевязку ран (при необходимости).
- 18 Наденьте подгузник (при необходимости).
- 19 Накройте человека одеялом.

16 Конец процедуры



Женщины


- 1 Аккуратно раздвиньте половые губы.
- 2 Промойте промежность губкой в направлении от половых органов к заднему проходу (вниз и назад).
- 3 Повторите несколько раз до полного смывания моющего средства.

 В подмывании нуждаются только места снаружи. Внутренняя часть влагалища очищается самостоятельно.


- Нельзя проникать пальцами внутрь влагалища!
- Не допускайте попадания моющего средства во влагалище!

Мужчины

- 1 Аккуратно отодвиньте крайнюю плоть.
- 2 Помойте головку полового члена.
- 3 Закройте головку полового члена крайней плотью.
- 4 Помойте яички и паховую зону в направлении спереди назад.

 Не тяните, не сдавливайте половой член во время проведения гигиенических процедур.

- Не допускайте попадания моющего средства в устье мочеиспускательного канала, чтобы избежать раздражения.

 Мойте **только в одном направлении**: от половых органов к анальному отверстию — то есть вниз и назад. Такой способ защищает от переноса бактерий и заболеваний мочеполовой системы.