

КУДИ (комплексное уродинамическое исследование) – эта методика, предназначенная для оценки функциональной способности нижних мочевых путей на различных этапах: накопления, удержание и опорожнения мочи.

К показаниям для проведения КУДИ относятся: затруднённое мочеиспускание, отсутствие позывов, ослабленное ощущение наполненности мочевого пузыря, недержание мочи, а также редкие и болезненные мочеиспускания.

В ходе исследования выполняются следующие процедуры:

- 1) Урофлоуметрия (измерение скорости мочеиспускания);
- 2) Определение остаточной мочи;
- 3) Цистометрия наполнения (измерение давления в процессе наполнения мочевого пузыря);
- 4) Исследование «давление-поток» или цистометрия опорожнения (оценка давления в мочевом пузыре и скорости потока мочи одновременно);
- 5) Профилометрия (измерение давления в мочеиспускательном канале);
- 6) Электромиография мышц тазового дна.

Комплексное уродинамическое исследование – это золотой стандарт диагностики проблем с мочеиспусканием, результат которого может быть интерпретирован разными специалистами по-разному и потому важно довериться действительно компетентным в эту область специалистам. Также КУДИ является операторозависимым исследованием. Проводить его должен специально обученный врач нейроуролог.

Исследование заключается в том, что при помощи специальных датчиков регистрируется внутриуретральное и внутрибрюшное давление. Это инвазивная процедура, но совершенно безболезненная и безопасная. Пациент может ощущать некоторый дискомфорт из-за длительности процедуры (около 1 часа).

Существуют противопоказания для проведения данной процедуры: острые воспалительные заболевания нижних мочевых путей (острый цистит, уретрит, острый простатит). Для этого рекомендуется сдать общий анализ мочи за пару дней до процедуры.

Также рекомендуется с собой на исследование принести заполненный дневник мочеиспускания в течение 3 дней. Это поможет доктору лучше вникнуть в вашу проблему и убедиться, что проведенное КУДИ конкретно в вашем случае может повлиять на тактику лечения.

Как подготовиться к КУДИ?

1. Отменить прием препаратов, влияющих на мочеиспускание (Везикар, Бетмига, Спазмекс, Уротол и т.д) за неделю до процедуры.
2. Заполнить дневник мочеиспусканий за 3 дня ([скачать форму дневника можно по ссылке](#))
3. По-возможности осуществить бритье области промежности (это необходимо, так как на эту зону могут быть наклеены поверхностные электроды).
4. Прийти на процедуру с наполненным мочевым пузырем (но не с переполненным, терпеть через силу не следует).